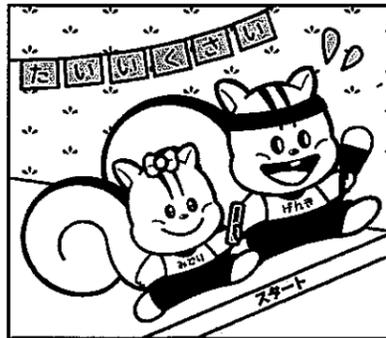
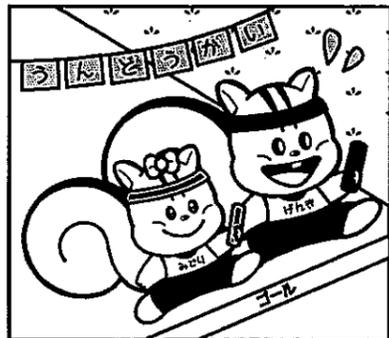


まちがいさがし

下の絵の中には5つのまちがいがあります。まちがいをチェックして、この枠ごと切り取り、組合員番号・氏名などを書いて、ご応募下さい。

正解者の中から3名の方に500円のグリーン券をプレゼント！
当選者は、中納さん、根来さん、山口さんです。
応募総数85通。たくさんのご応募ありがとうございました。



組合員番号 () なんでも一言コメント
お名前
Tel

みんなのおたより

ピーチクパーチク



毎週購入するもの「なめらか豆腐」「厚揚げ」「元気がいばいたまご」「うすあげ」...大豆食品多い!!

わんこんは、
症くてても
おいしいです!!
わんこんがでてきてくれてうれしいです!
わんこんをG.Cの油であけて、G.Cの塩をまぶしただけのわんこんチップが大好きです 季節到来!

シャツのびんぐめにはまって
います!! コーヒー牛乳
大好きです!!

新しいコンロに買い替えました。
良い食材に良いコンロ。あとはもって腕を磨いて美味しい料理を作るのみ

夏の思い出コーナー

小1の息子の宿題に奮闘した夏休みでした

毎年夏はグリーンコープのオクラを毎日食べています。

小学1年生の息子が夏休みに宿題をやらないうらやま! 先生が思いやられるよう

鈴虫を飼いはじめました。セイタクにも山一さんのかっお節を食わせています! さゆりよりもスイカの方が人気のようです。早く涼しい声をきかせておくれ!!

予約のケチャップ、届くのが楽しみです。早くほしい!! いよいよですね!!

イベントに参加したいなと思っています。いつも新鮮な野菜をありがとう!

むぎえたまめ(冷凍)で作るまご飯がおいしく、主人もお気に入りです

●編集後記●

先日小学校の運動会にて、PTAと教員対抗のリレーに出場! テニスラケットにボールを乗せて持ち、途中低い跳び箱や平均台の障害物を越えて走るというもの。平均台なんて何十年ぶりでヒョロヒョロだったけど事前練習の成果で見事勝利! 子どもたちの声援が気持ちよかったけど、翌日は激しい筋肉痛でした...ショック! (H)



発行/グリーンコープ生活協同組合おおさか
〒569-0055 高槻市西冠3丁目8-23
072-670-2060・FAX072-670-2063
<http://www.greencoop-kansai.or.jp/>
発行日/2015年10月19日
編集/広報委員会

応募やお便りは、上記の住所へ送るか、FAX、配達時に預けてもOK!

10周年!

グリーンコープ生活協同組合おおさか

グリーン・カフェ

vol.62



祝・10周年

グリーンコープおおさかが誕生して10年になりました。今週土曜日、万博記念公園で盛大にお祭りを開催します! グリーンコープのメーカー・生産者さんたちの出店がたくさん! いっぱい食べて、いっぱい試して、いっぱい楽しみましょう!



おいしい楽しい
47のフーズ

メーカーさんの商品や
グリーン券が当たる
おたのしみ大抽選会も!

チケットは
先週配布した
ティッシュの裏に
ついてるよ

焼き鳥・からあげ
スペアリフも!

いよいよ今週末!

10周年まつり

和太鼓やダンスの賑やかなステージも見逃さない!

10月24日(土) 10:30~15:00頃
万博記念公園 下の広場
(入場無料・雨天決行)

ご家族みなで、お友達と一緒に遊びに来てね!



ちびっ子に風船のプレゼント



元気くんも来るよ!

先週配布のまちがいさがしスペシャル31番フーズに持ってきてね! 正解者にちよこっとプレゼント!

産直野菜と果実の直売!



トラック試乗会

酪農生産者さんにタオルとメッセージをおくろう!

おいしい産直びん牛乳を届けてくれる酪農生産者さんに毎年きれいなタオルと組合員からのメッセージを贈っています。清潔で安心な原乳のために母牛の乳房を拭くタオルです。産直ならではの取組みです。みなさんのご協力をお願いします。

受付期間
11/6(金)まで
新品のタオルに
限ります



幅広い年代に愛される“やおやかステラ”の工場見学 9/11(金)

知っとく委員会で、GCフィナンシェプレーンとGCやおやかステラの製造元の多田製菓株式会社(枚方市)を見学しました。とても小さな工場ですが、周囲にはカステラの甘い香りが漂って、存在感十分です。

見学にあたり、まずは入念に衛生チェック。白衣・帽子・靴カバー・マスクをつけ、粘着テープで服のほこりを払い、手洗い、消毒を行ないました。作業員はこれがルーティンとなっています。

やおやかステラは様々な野菜の形ですが、均一に火が通るよう、また生地も同じになるように型のデザインが工夫されていて感心しました。



GC向けと一般市場向けの商品の違いは原材料の小麦粉で、一般向けには輸入小麦粉、GCのものには国産小麦粉が使用されています。GCフィナンシェを作る上では、GCの規格に適合するベーキングパウダー(リン酸系不使用)の選定に苦労したとのこと。アーモンドが7.2%配合されてリッチな味わいに仕上がっています。

どちらも材料にこだわって丁寧に作られていることがわかりました。また注文しないと! (藤田理事)



GCフィナンシェは1階で、GCやおやかステラは3階で作られており、2階は事務所となっています。

おおさか開発“国産野菜スープ”の工場だ!

9月17日(木)、開発委員会でエムシーシー食品株式会社(神戸市)の工場見学に行ってきました。こちらは業務用を中心とした調理缶詰、調理レトルト、調理冷凍食品などを製造販売している会社です。今回、私たちおおさか商品開発委員会が開発した“牛乳で簡単6種・8種の国産野菜スープ”を作っていました。工場についての説明の中で、「工場ですが厨房のつもりで商品を作りたい。製造の作業場で働く多くの社員が調理師などの免許を持っていて、原料の下処理から加熱の時間、火力、原料入れる順番、釜の温度などプロの調理技術を大切にしている」と力強いお話がありました。丁寧に商品を作り、効率化ではなく美味しさと調理にこだわっている工場の様子を見ることが出来ました。野菜の美味しさいっぱい冷凍6種・8種の国産野菜スープ ぜひ一度お試しください。

(松尾理事)



MCC食品さんに国産野菜スープの驚きレシピを教えてくださいました

<特製タルタルソース 1~2人前>
8種国産野菜のスープ1個
牛乳50cc マヨネーズ30g
小さな鍋に全部入れて熱しながら混ぜ合わせる。なめらかになったら火からおろして冷やして出来上がり。フライやサラダにも合う万能ソース。

おすすめの1冊 国境のない生き方 私をつくった本と旅

14歳で言葉もわからないままヨーロッパを旅し、絵を勉強するためにイタリアに留学、シングルマザーで帰国。様々な挫折を経験したヤマザキさんを支えたのは、お母さんの教育方針である「大自然と旅、書物が娘を育む大切な要素だ」というものからだったようです。さまざまな困難を乗り越えることができたのは、数々の本、そして、さまざまな人との出会い。そのつらさを乗り越えることができたからこそ、次も必ず乗り越えられる。閉塞感を感じたら、旅に出る。そう、あなたの居場所はそんなちっぽけなところだけじゃないんです。すべてを地球サイズで考えることができれば、悩んでることがほとんどちっぽけだと思えます。世界は広い、そう地球はもっと広い。あなたに合う人、場所きっとありますよ。

今月のダブリ推薦は「大切な子どもの守り方」でした。子どもが悲惨な犯罪に巻き込まれるニュースが増えています。子どもを守るために私たちにできること。こちらもおすすめします。



国境のない生き方
私をつくった本と旅
ヤマザキマリ
小学館 2015年4月
740円(定価) 対象 一般
ジャンル ノンフィクション

図書選定委員・廣井理事

フリースペースみらいちゃんレポート♪

フリースペース

みらいちゃんって?

子育ての情報交換をしながら、グリーンコープの食材でランチを作って食べます♪

親子遊びや託児タイムはママもしっかりリフレッシュ☆

組合員さん以外も参加OKの親子カフェ的な存在です。

一度遊びに来てみてね!

定期的に開催中!
チラシを要チェック☆

9月10日(木)に和泉人権文化センターで開催されました。この日はあいにく2組の参加となりましたが、親子が離れる時間も、ランチ作りや遊びを楽しみました。



グリーンコープ食材を試食できるワンプレートランチ。お子さまにも好評です!

楽しく遊んだよ!

福留ハム視察報告

共同体商品おすすめ委員会で福留ハム(株)熊本工場を見学しました。

福留ハムの社名は、創業者「福原留次」の名前に由来しています。本社は広島。GCの商品は、広島工場ビーフジャーキー、熊本工場ハム・ソーセージが製造されています。

GCの商品と市販品の原料に使われる調味料や添加物の実物を見せていただき、あらためて市販品の添加物の多さに驚きました。GCのソーセージに含まれる「海藻粉末」は結着剤の役目を果たしていることがわかりました。(藤田理事)

グリーンコープの脱原発とは?

9月7日(月)市民電力の学習会がありました。グリーンコープの原点である『生命を大切にしたい・守りたい』という思いから、その生命を脅かす原子力発電所のない社会を目指したことや、生命に寄り添う生協として様々な問題に取り組んできた中から、自然エネルギーで電気を作る市民発電所の建設活動に至った道のりをGC共同体風車プロジェクトの松田節子さんから伺いました。

GCひょうごで水上太陽光発電所の建設も始まります。グリーンコープの市民電力も確実に前進しています。



西区民センターでお話を聞きました

「株式会社 本伝九曜紋」さんの巻 山本 堅さん

熊本の本伝九曜紋(ホンデンクヨウモン)と申します。熊本名産の“辛子蓮根”を製造しております。辛子蓮根の由来としては、熊本城の外堀に非常食としてれんこんを栽培しており、このれんこんの穴に和辛子粉を混ぜた味噌を詰め、空豆粉の衣で揚げたものを、生来病弱であった熊本藩主・細川忠利公に献上したのがはじまりと言われております。この辛子蓮根を輪切りにした断面が細川家の家紋(九曜紋)に似ており、この伝統食文化を受け継ぐ意志で、本物を伝える(本伝)と蓮根を扱う事(九曜紋)を頂く社名となっています。

グリーンコープとは70年よりお世話になり、辛子蓮根をはじめとして今日での取り扱い商品は、主にれんこんを素材にしたチルド惣菜、調理冷食(蓮根ボール、れんこんはさみ揚げ、れんこんのキンピラ)をご愛顧頂いております。

この間、食の変化により商品も多様化してきましたが、製品作りへのこだわりとしまして生産者の顔がみえる原料使用で、安心安全な商品作りもつたない精神で(大きさ、形の不均一)の規格外原料利用での商品開発不要な物は極力添加しない味作り

この3点は創業以来変わらぬ様に努めています。安心な商品づくりの基本として「産直原料」しか使用しません。れんこんは地場熊本で除草剤不使用、減農薬に取り組まれるやまびこ会、馬鈴薯は長崎島原で20年以上有機の土づくりから取り組まれている産直南島原、里芋は宮崎綾町GMOフリーゾーン宣言されている綾菜会よりと日頃より行き来できる生産者の皆様との交流を続けています。

又、収穫選別での規格外原料も積極的に仕入れ何とか形に出来ないかと工夫しております。一般に規格外品は安価なイメージですが、メーカーとしてはコスト高につながります。

製造工程上、規格均一な原料を作業前提としていの中で、不均一、いびつな原料程ひと手間もふた手間も現場作業への負担増となります。それでも生産者の、「処分するだけ」との声を、全社員『もつたないね』の思いで物作りに取り組んでいます。

しかし一番こだわりをお持ちなのは“食べて安心な物を作られる生産者の方々”にあります。私どもは、安全な農産物を多くの人に広めたい、健康に役立てたい、そのこだわった原料を活かすためにどのような形にして、組合員の皆様へお届けするかを日々の仕事の励みにしております。