

まちがいさがし

下の絵の中には5つのまちがいがあります。まちがいをチェックして、この枠ごと切り取り、組合員番号・氏名などを書いて、ご応募下さい。

正解者の中から3名の方に500円のグリーン券をプレゼント！
当選者は、小林さん、芳川さん、岩井さんです。
応募総数95通。たくさんのご応募ありがとうございました。



組合員番号 () なんでも一言コメント
お名前
Tel

みんなのおたより

ピーチパーチク

あずきパーにはまっています! GCで絵本を買おうと少しお安くお得!! 最近「ちがうねん」購入しました!

先週「あじわいのショルタームステーキ」をはじめ注文したのですが、すっごくおいしくて大ファンに♡ 今週も注文しやいました!!

私(ママ)が失敗して「ママバカかも〜」という、4才の息子が「ママはバカじゃないよ、イ子だよ」と言ってくれました♡

先週「あじわいのショルタームステーキ」を注文したのですが、すっごくおいしくて大ファンに♡ 今週も注文しやいました!!

GCのお好み焼粉で、たこ焼作りにハマっています。子供がタコを食べないので、チーズとウインナーetc入れています。

学童の仕事しています。おすすめの一冊を参考にさせて頂いています。ありがとうございます。

GCの根菜大好きです。皮ごと頂きます。

初めて参加した試食会、とても勉強になりました。美味しいものばかりで、カタログ見るのが楽しくなりました。

3人目無事産まれました。赤ちゃんすくすく個性で学教科無難ありがとうございます。おめでとうございませう。

トマト「アイコ」を頼んだ時、娘が細長いトマトを見て「これすごい」「なんでこんな形」と不思議がっていました。

発行 / グリーンコープ生活協同組合おおさか
〒569-0055 高槻市西冠3丁目8-23
072-670-2060・FAX072-670-2063
<http://www.greencoop-kansai.or.jp/>
発行日 / 2015年9月14日
編集 / 広報委員会



編集後記
いよいよ来月は10周年まつりです。ポスターの応募ありがとうございました。素敵なポスターに決まりました! 当日はたくさんのお店が出て、賑やかになりますよ。準備も着々と進んでいます。どうかお天気になりますように。晴れ女・晴れ男のパワー募集中! 私は曇り女かな。体型はてるてる坊主ですが...。(H)

応募やお便りは、上記の住所へ送るか、FAX、配達時に預けてもOK!

10周年!

グリーンコープ生協おおさか

グリーン・カフェ vol.61



グリーンガーデンはじまるよ

あんなに暑かった夏がもはや遠い記憶になりそうな今日この頃。今年も、グリーンガーデンの季節がやってまいりました。9月末から府内9会場で行います。会場によって内容も様々です。チラシを見て、ぜひお近くの会場へお越しください!



グリーンコープおおさか 誕生10周年!

グリーンコープ 10周年まつり

10/24(土) 10:30~15:00頃
万博記念公園 下の広場(入場無料)

グリーンコープのメーカー・生産者・組合員による40以上のブースが並ぶお祭りです。楽しいステージ企画や大抽選会もあります。

クリスマスケーキの試食もあります!

<グリーンガーデン開催会場 一覧>

- 9/28(月) 茨木クリエイトセンター
- 9/29(火) クレオ大阪中央
- 10/5(月) アブラ高石
- 10/7(水) 千里公民館
- 10/8(木) ウエストイ堺・ラポール枚方 夢つながり未来館
- 10/9(金) 貝塚中央公民館
- 10/15(木) 和泉コミュニティセンター

おおさか開発商品 新登場!

★牛乳で簡単6種の国産野菜スープ(黄)
・8種の国産野菜スープ(緑)
冷凍タイプで高熱加工していないので野菜の風味と美味しさを感じます。アミノ酸系の調味料などは使用せず、優しい味付けなので大人から子どもまでお勧めの商品です。ポタージュスープとしてだけでなく、野菜のソースとしてパスタ、グラタン、ディップソースにも使えますよ。
価格 482.76円(6種27号、8種29号登場)

★レトルトミートソース
この商品はGCトマトケチャップ・国産トマトソース・GC産直豚ミンチ・海水塩なごさを配合したこだわりの一品です。お手軽な一人前サイズが2袋入っていて、レトルトなので買い置きにも便利です。パスタのみならず、様々なトマト料理にも使ってみてくださいね。
価格 417.96円(29号登場)

ちびっ子には風船のプレゼント 元気くんトラックの試乗会もあるよ 家族で遊びに来てね



元気くんもやってくる!

こだわりのエサと開放的な環境が育てる 秋川牧園「鶏肉学習会」

8月4日(火)にサンスクエア堺にて、(株)秋川牧園の米川さんによる鶏肉学習会が行われました。この日は夏休みということもあり、親子合わせて31人が参加し、鶏肉の解体や安全・安心へのこだわりについての話、調理実演、産直クイズなど楽しく学びました。



鶏肉の解体にみんな興味津々！



1羽の鶏肉から...
こんなにたくさんの
部位が取れました！



一般の飼料は...
少し臭いなあ

一般に使用されている鶏の飼料と秋川牧園さんの飼料では匂いが全く違ったことに驚きました。使われている穀物の産地や輸送ルートもしっかり管理されていて、秋川牧園さんの方は、私たちでも食べられそうな穀物のいい香りが！

調理実演&試食メニュー★シンガポールチキンライスと各部位に合わせた調理法で！

- ・むね肉...とりハム
- ・もも肉、手羽先、手羽元、皮...塩コショウ
- ・ささみ...蒸して柚子胡椒
- ・砂肝...焼いてボン酢
- ・レバー...生姜煮
- ・鶏ガラ...スープ



「肉の味がしっかりしていて、味付けが薄くてもおいしい！噛むほどに味が感じられた」
「普段見れないので、鶏肉の解体が面白かった」
「砂肝がコリコリしておいしかった」

秋川牧園さんのレバーは臭みがなく、砂肝は手間のかからないスライスしたのもあるので、是非活用してみようと思いました。

鶏肉学習会2日目の様子

翌8月5日(水)は、浪切ホールで夏休み親子企画・産直鶏学習会が開かれました。秋川牧園の米川さんから解放鶏舎での平飼いである事やエサのこだわりなどを教えて頂きました。鶏肉の解体を見学しながら部位の名前を学び、すぐに焼いて試食しました。レバー、砂肝など意外と人気で子供にも好評でした。手羽先スープも作り、親子丼と一緒に試食。<エサを実際に見られて良かった><全然臭みが無い鶏肉で驚いた>という声が聞かれ、多くの方に産直鶏の美味しさを知ってもらえました。(村田理事)

酷暑の中、平和を祈って 走りました！

8月8~9日、福岡県の柳川から長崎の松山公園(爆心地)までを自転車で走る「共生・平和銀輪隊」に大阪からひとりの中学生が参加。頑張って、見事に完走しました。

参加したE・Tさん(中2)の感想
私は初めて、共生・平和銀輪隊に参加しました。最初は余裕だと思いました。いざ走ってみると、暑い、疲れるという思いが出て来ました。でも、やるならやりきろうと思い、辛いけど頑張りました。1日目の坂の連続がきつかったです。その夜はすぐに寝ました。1日で90キロ以上を走れた事、とても嬉しかったです。2日目、日見峠が一番きつく、長崎市内を走り、ようやくゴールしました。その後、閉会式、昼食後原爆資料館に行って、命の大切さを実感出来ました。最後に賞状をもらって、完走できて良かったって思いました。これからも平和の大切さ、命の尊さを思っていきたいです。

おすすめの1冊

小学生のための楽しいかたづけ

大人向けの片付けの本は数あれど、子ども向けにこれほどわかりやすく書かれた本ははじめてのような気がします。子どもにもとつきやすいようにはじめは漫画になっています。例えば、友達に来て、ゲームをやったのに、どこにいったかわからない。友達は帰る時間になり、結局それで遊ぶことはできなかった。じゃあどうすれば、いいのかわからない。まずは、片付けの目的をはっきりさせ、今困っていることを明確にし、それをどう改善したいか、片付けた後の感想を聞くことにより、改善されたその状態に満足することによって、片付けっていいなあと感じることが大切なのです。片付けをすることは面倒くさいかもしれませんが、でも、その後の、達成感、満足感を味わうと片付けることもやみつきになりますよ。

今回のダブリ推薦は「鼻のせいかもしれませんー親子で読む鼻の発育の意外な関係ー」でした。こちらも要チェックです。



小学生のための楽しいかたづけ
葉月出版
一般社団法人日本ライフオーガナイザー協会 著
2015年2月 定価 1500円
対象 10歳くらい~
ジャンル 児童書

図書選定委員・廣井理事

暑すぎた夏の疲れを癒やす天然アロマのバスソルト



和室でほっこりアロマの話

9月3日(木)千里山コミュニティセンターで、アロマの学習会を開きました。講師は、彩生舎の金沢さん。エレガントでやさしい語り口にも癒やされながら、みんなでオーガニックの精油を使ってバスソルトを作ってみました。(参加者14名)

作り方はとても簡単。海水塩なぎさ(大2)に好きなブレンドで精油を6滴入れて、よく混ぜれば出来上がり。用意していただいた香りのブレンドは、「デトックス&リフレッシュ」「リラックス」「ウイメンバランス」の3種。この日1番人気なのは女性ホルモンの乱れの調整を助けてくれる「ウイメンバランス」(ゼラニウム3滴 クラリセージ2滴 ローズオットー1滴)でした。

また、代表的な精油の特徴や抽出方法、精油の選び方など、アロマの基本についても教えてもらいました。彩生舎の精油は100%天然植物由来。化合物とは違って、ふくよかで優しい香りがします。ルームスプレーやバスオイル、掃除機にも活用して、普段の暮らしにアロマを取り入れれば、気持ちもリフレッシュできますね。認知症の予防にもアロマが注目されています。アロマ学習会の帰り道は、なんとなく優雅な気分になっていました。



お風呂一回分です

シャンプーがリニューアル！どのタイプにしようかな？

埼玉県川口市のエスケー石鹸(株)の工場を訪れ、8月にリニューアル登場したせっけんシャンプー「ピュア」の初回製造を見学しました。リニューアルに際しては、グリーンコープのこれまでの取引先各社がコンペ形式で、短い期間の中で、技と英知を結集して取り組みました。コンペは社名を伏せて行われましたが、シンプルタイプ・リッチタイプ・モアリッチタイプの3部門ともエスケー石鹸の商品が選ばれ、「社員一同、万歳三唱するほど感激した！」と言われていました。「品質も安全性も昔より良くなっていると確信しています」という自慢の新商品です。(組合員事務局 高原)

シンプル

洗浄に特化。
無香料。
リンスは、さっぱり感。

リッチ

ボリュームのある泡。米ぬか、米胚芽油、スザビハリエキス、レモンオイル配合

モアリッチ

植物由来の成分でなめらかな指どおり。はじめて石鹸シャンプーを使う方に おすすめ。青りんご、ローズ、ジャスミンの香り



「株式会社 トレテス」さんの巻 中川 啓さん

乾燥系こんにやく「ぶるんぷあん」を販売するトレテスは、1994年に設立した小さな会社です。インドネシアの残留元日本兵・石井正治さんの「日本とインドネシアのかけ橋になりたい」という思いを受け止め、乾燥系こんにやくを知人に手売りしたのがスタートでした。

設立から4か月目に「阪神淡路大震災」が発生しました。被災した地域の支援のため、トレテスの事業活動はストップし、ボランティアに力を注ぎました。しかし、すぐにボランティア資金も底をつき、活動が停滞しそうになったとき、乾燥系こんにやく「ぶるんぷあん」が危機を救ってくれました。

被災地支援になるならば、と全国から乾燥系こんにやく「ぶるんぷあん」を購入いただき、その収益でボランティアを継続しました。被災をした人と、支援をしたい人の、まさに「かけ橋」となったのです。

乾燥系こんにやく「ぶるんぷあん」の商品名は、インドネシア語の「perempuan」に由来し、その意味は「女性」です。

インドネシアで原料の収穫から、加工、梱包まで一貫製造されています。その製造工程の大部分は、現地の女性たちが担っています。乾燥系こんにやく「ぶるんぷあん」をグリーンコープの組合員さんに食べていただくことが、インドネシアの女性たちの生活の支えになっています。

みなさんの食卓の「おいしい」という一言が、だれかの役に立ち、笑顔につながる社会が実現するよう、これからも乾燥系こんにやく「ぶるんぷあん」をお届けいたします。



乾燥系こんにやく「ぶるんぷあん」製造工場働く女性たち