

9月のイベント情報

記録的な酷暑、逆走台風、異常気象に翻弄される夏ですがみなさん、元気で頑張りましょう！ 9月は祭りもありますよ。詳細は、後日配布されるチラシをご覧の上、持ち物や内容、託児のことなどを確認してください（変更もあります）。地域によってはチラシが入らない場合もありますのでお気軽に下記のセンターまでお問合せください！

① プラス1アレンジ cooking ～毎日ちゃんと手作りごはん～

日時 9月20日（木）
10:00～12:30
会場 浪切ホール（7月大雨中止の再開催）

ちょこっと手を加えるだけで、いろんな料理に変身！さんま缶の炊き込みご飯や炊飯器でサラダチキン、ひじきの白和えの素をつかった豆腐ハンバーグなど、簡単で多様な調理法を紹介。組合員外のお友達もどうぞ。

参加費 400円（組合員外500円）
託児 あり（一人300円）
主催 岸和田支部
問合せ先 堺センター

② 渡邊水産 お魚学習会

日時 9月20日（木）
10:30～12:30
会場 千里公民館

出雲から渡邊水産の社長をお招きして、干物の学習会を行います。干物作りのこだわりや、「焼くだけ」以外のオススメ調理法などを教えてもらいます。一緒に調理して、干物料理の幅をひろげましょう。

参加費 300円
託児 あり（一人300円）
主催 豊中支部
問合せ先 高槻センター

グリーンコープ 30周年まつり 「まるごとグリーンコープまつり」

日時 9月8日（土）10:30～14:30
会場 堺市産業振興センター（じばしん）イベントホール

グリーンコープ設立30周年を記念して、盛大にお祭りを開催します。広い会場にたくさんの生産者・メーカー・組合員によるブースを開設して、グリーンコープ自慢の安心安全でおいしい食べものをたっぷり試食・販売します。産直野菜市やいつもよりオトクな商品もいっぱい。チアダンスや赤ちゃんはいはい競争など、見てワクワク、参加してドキドキのステージ企画もいっぱい。大抽選会もお楽しみに！組合員外のお友だちもOK。元気くんも登場します。ご家族、お友だちで、お気軽に遊びにきてくださいネ！ 申込み不要！

参加費 無料 託児 なし
主催 グリーンコープおおさか 問合せ先 高槻センター

③ クリスマスケーキ試食会

日時 9月21日（金）
10:30～12:00
会場 サンスクエア堺

早くもクリスマスの準備です。毎年人気のクリスマスケーキや今年の新作を、一足お先にいろいろお試しできるチャンス！ 数種類のケーキを試食します。ぜひお越しください！

参加費 500円
託児 なし
主催 堺支部
問合せ先 堺センター

ハグレシピの料理会 続々と開催予定！

グリーンコープ設立30周年を記念して、組合員のレシピから作られた「ハグレシピ」。

いのちをハグくみ、愛を伝えるレシピ集。簡単でおいしい料理がいっぱいです。

このハグレシピの中から、いくつかのメニューをつくる料理会が、この秋、続々と登場します。

お楽しみに！

9月のイベント 参加申込書

★イベント番号 _____ 会場 _____

★イベント名 _____

★組合員番号 _____ ★お名前 _____

★Tel _____

★mail _____

★託児のお子さんのお名前（ふりがな・性別）
_____ オケ月 _____ オケ月

